

Fondée par Bernard Montaud, il y a une trentaine d'années, la psychanalyse corporelle, est une technique d'investigation du passé qui permet de revivre grâce au corps les événements qui ont teinté notre personnalité. Elle donne accès à une connaissance intime de soi-même et elle permet une réconciliation profonde avec notre histoire et notre famille. Elle permet de mieux vivre au quotidien.

psy-corporelle.sregnault@sfr.fr

Sylvie Regnault

www.psychanalyse-corporelle-regnault.fr

tél 06 24 79 13 39

*S'apaiser grâce au corps
et reprendre sa route.*

Rencontres, ateliers découverte,
sessions de trois jours.

Grenoble et environs

Sylvie Regnault

psychanalyste corporelle

membre de l'Institut Français de Psychanalyse Corporelle

06 24 79 13 39

www.psychanalyse-corporelle-regnault.fr

**Se connaître en profondeur,
Se réconcilier avec son histoire,
Mieux vivre au quotidien.**



Certains d'entre nous naissent avec une soif de comprendre qui ils sont. Rien ne nous détourne de ce désir profonde sens. Nous entrons alors dans une quête et nous nous heurtons tôt ou tard à des aspects de nos comportements que nous ne comprenons pas, voire que nous refusons.

Je suis bien de ceux-là. La psychanalyse corporelle m'a permis de découvrir ces points centraux de mon histoire personnelle et de poursuivre mon chemin plus en conscience.

Elle m'a ouvert des portes :

Retrouver par le corps un passé mal compris pour rejoindre une contrée où tout prend sens et s'apaise.

Retrouver une intimité avec le corps, ses besoins, son plaisir.

Se voir dans ses propres impasses et pouvoir rechoisir une autre version de soi ... libre de l'histoire, libre de la répétition de nos échecs. De session en session parcourir un véritable chemin d'amour vers soi, vers nos proches, vers la vie.

C'est ainsi que j'ai vécu ma psychanalyse corporelle et c'est ainsi que je vous propose de vivre la vôtre, comme un passionnant voyage intérieur profondément amoureux.

RENCONTRES - ATELIERS - SESSIONS

Rencontres

tous les mercredis soir de 18h à 19h à la demande.

Vous m'appellez, nous fixons un rdv et je vous présente ce travail.

Ateliers découvertes

une journée pour prendre contact avec la technique de façon théorique et pratique
samedi 1er décembre à Happy Shala Terre à Grenoble
samedi 2 février, samedi 30 mars, samedi 4 mai à Crolles,
48 rue des grives.
coût 50 euros

Des sessions

trois jours pour s'immerger et s'initier à la psychanalyse corporelle.

Coût 300 euros

Voir descriptif sur le site
psychanalyse-corporelle-regnault.fr



Toute inscription à une session est précédée d'un entretien.