



Laisse parler ton corps...

Bernard Montaud

246 pages – 24€
www.editions-eyrolles.com

Connaître son passé pour bien vivre son présent

RÉSUMÉ

Voici la dernière-née des psychanalyses : la **psychanalyse corporelle**. Quand le corps et l'esprit réunis dévoilent avec une précision inouïe les archives de notre personnalité et ravivent notre gigantesque capacité à d'abord nous aimer nous-mêmes avant d'aimer les autres.

Après 38 ans de recherche et d'expérimentation sur les lapsus corporels et plus de 50 000 séances, la psychanalyse corporelle est aujourd'hui devenue un nouveau courant de la psychanalyse.

Au-delà d'une **technique d'investigation du subconscient** clairement définie, de la découverte et de la compréhension des quatre traumatismes que nous traversons tous, cet ouvrage ouvre la porte d'une possible **réconciliation durable avec notre passé** pour **instaurer un monde relationnel apaisé**, sans victime ni bourreau, dans notre présent.

À travers le cas de Juliette – qui pourrait bien être chacun de nous – vous découvrirez les **coulisses de la personnalité**, les **secrets des traumatismes** et le choix qui est désormais offert pour **vivre librement le présent dans notre vie quotidienne**.

AUTEUR

Bernard Montaud, diplômé de l'École de Kinésithérapie de Lyon, fonde en 1982 cette technique qui est devenue la psychanalyse corporelle, et se plonge ensuite dans la psychologie nucléaire. Il dirige, dans le cadre de l'institut Français de Psychanalyse Corporelle, la formation des psychanalystes. Fondateur de l'association spirituelle Artas, il est l'auteur de nombreux ouvrages qui témoignent de son expérience intérieure.

« Au bout du compte, ce livre cherche à témoigner d'une conversation ultra-secrète, et qui s'établit si bien en psychanalyse corporelle entre ce que raconte notre corps et ce que veut bien entendre notre esprit.

EXTRAIT

– Allô, mon corps... mais qu'est-ce que tu fais ? Qu'est-ce que tu veux me dire ? Je ne comprends rien !

– Laisse-moi parler... répond ce dernier. Laisse-moi parler... Je te dis que tu ne vas pas en croire tes oreilles, et que cela risque fort de changer tes yeux ! »

CONTACTS PRESSE / MARKETING :

Aurélia ROBIN-ASCHER - arobin@eyrolles.com – 01 44 41 41 50
Claire DECAMPS – cdecamps@eyrolles.com – 01 44 41 11 39



Eyrolles Psycho & Développement personnel



EyrollesPsycho